

Выписка из протокола № 1

Родительского собрания родителей МБОУ ООШ д. Илюши

«Правильное питание-залог здоровья»

10. 09. 2025

Присутствовало – 9 чел.

Повестка дня

1. Выступление директора школы Ожегиной Е.Н. и ответственного за бесплатное питание Потейко Н.П. по теме. «Организация питания в школе».

Школьный возраст очень ответственный период жизни. Это время, когда происходит сложная перестройка организма, обмена веществ, деятельности эндокринной системы, головного мозга. Для школьников должен разрабатываться рацион питания, на основании которого составляется меню. Меню – это распределение блюд, кулинарных, хлебобулочных изделий по отдельным приёмам пищи (завтрак, обед, полдник, ужин). Для обеспечения здоровым питанием всех обучающихся школы необходимо составлять примерное меню на период не менее двух недель. В нашей школе питание детей осуществляется в соответствии с рекомендуемым, согласованным с РОСПОТРЕБНАДЗОРОМ. В меню наших учащихся входит сбалансированное количество белков, жиров, углеводов

Требования к приготовлению пищи по СанПиН

1. Питание обучающихся должно соответствовать принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, и исключать продукты с раздражающими свойствами.
2. Ежедневно в рационах следует включать мясо, молоко, сливочное и растительное масло, хлеб ржаной и пшеничный .
3. Завтрак должен состоять горячего блюда и горячего напитка, рекомендуется включать овощи и фрукты.

В нашей столовой созданы все условия для сбалансированного и здорового питания. В меню учащихся систематически включаются блюда из мяса, рыбы, молока. В целях совершенствования организации питания детей и для профилактики авитаминоза и ОРВИ у учащихся школы в рацион включаются фрукты и соки. Столовая обеспечена санитарно-гигиенической безопасностью питания: мытье рук с мылом теплой водой, электрические полотенца. Ежедневно посуда обрабатывается приготовленным хлорным раствором. Имеются инструкции по обработке инвентаря и посуды.

Ежедневно до девяти часов утра происходит учет наличного состава обучающихся, производится корректировка предварительных заказов предыдущего дня.

На сайте размещено меню, рекомендации по формированию меню для школьного питания, чек- лист родительского контроля за организацией школьного питания.

2. Анкетирование родителей по теме «Организация питания в школе». Предложено заполнить чек-лист

Результаты тестирования:

93 % из опрошенных родителей считают питание в школе здоровым и полноценным;
87 % из опрошенных родителей удовлетворяет система организации питания в школе.

По данным чек-листа:

В целом все опрошенные считают положительной работу школы по организации питания.

Председатель:

Секретарь:

Е.Н.Ожегина

А.В.Неганова